

**2007 ANNO DEL BAMBINO  
E DELL'ADOLESCENTE CON DIABETE  
Tavola Rotonda**

**Changing Diabetes  
INSULAE BIKE TOUR  
"Diabete e sport"**

**PROGRAMMA**

*Apertura dei lavori*

Antonio Cabras David Panichi

Saluto delle Autorità

*Interventi preordinati*

Margherita Chessa  
Mariantonietta Zedda  
Pierpaolo De Feo  
Federico Serra  
Andrea Olla

**RELATORI**

**Antonio Cabras**  
Presidente Adig Sarda FDG

**David Panichi**  
Ciclista Associazione A.N.I.A.D.

**Margherita Chessa**  
Pediatria Diabetologa Osp. Brotzu Cagliari

**Mariantonietta Zedda**  
Pediatria Diabetologa Asl n. 8 Cagliari

**Pierpaolo De Feo**  
Endocrinologo Università di Perugia  
Coordinatore Attività Motorie - Diabete Italia

**Federico Serra**  
Public Affairs Manager Novo Nordisk

**Andrea Olla**  
Presidente Città Ciclabile Cagliari

Segreteria organizzativa:  
ADIG Sarda - F.D.G. - Via S. Allende, 33 - 09047 SELARGIUS (CA)  
Tel. 070 845457 - Fax 1782228216 - Cell. 348 7708925  
www.fdgdiabete.it - E.mail: fdgcabras@tiscali.it



Adig Sarda Associazione per il Diabete Infantile Giovanile  
Federazione Nazionale Diabete Giovanile Onlus  
A.n.i.a.d. ciclisti&diabete - A.g.d.u. - Novo Nordisk



**Changing Diabetes  
2007 ANNO INTERNAZIONALE  
DEL BAMBINO E  
DELL'ADOLESCENTE CON DIABETE**

**INSULAE BIKE TOUR**



**Tavola rotonda "Diabete e sport"  
Cagliari  
venerdì 7 settembre ore 10.00  
Castello San Michele**

Con il contributo non condizionato di Novo Nordisk

*Hanno collaborato:*  
Comune di Cagliari: Servizi Polizia Municipale Mobilità  
e Urbanizzazione Primaria Verde Ecologia Attività Produttive

## **Changing Diabetes**

# **2007 ANNO INTERNAZIONALE DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE CON DIABETE**

## **INSULAE BIKE TOUR**

Il 02/09/2007, da Orosei a Cagliari, otto atleti ciclisti con diabete, partiranno per un Tour per le strade della bellissima Sardegna, per raggiungere Cagliari, in occasione dell'anno **2007 ANNO INTERNAZIONALE DEL BAMBINO E DELL'ADOLESCENTE CON DIABETE INSULAE BIKE TOUR**.

Abbiamo scelto la Sardegna perchè è un'isola come il pancreas, come le Isole di Langerhans da dove viene prodotta l'insulina, da qui l'idea di dare anche un significato maggiore all'evento:

“INSULAE BIKE TOUR”

Il tour nasce dall'esigenza di “combattere” il diffondersi del Diabete soprattutto per i bambini, infatti è stata scelta la Sardegna proprio per l'alta percentuale di giovani e bambini con Diabete. Già da qualche anno abbiamo costituito questa associazione di ciclisti, all'interno dell'A.N.I.A.D. (Associazione Nazionale Italiani Atleti Diabetici), proprio per portare, ma non solo, per abbattere il muro dell'indifferenza, che molto spesso va a scapito delle persone affette da diabete, che non devono fare attività fisica perché fa male, noi stiamo “lavorando” per questo, per portare un messaggio importante: **CHANGING DIABETES**, il diabete si può cambiare. Già l'anno scorso siamo stati protagonisti del Road Bike Tour, da Trento-Arnhem, in sette giorni per sette paesi, per ben 1265 km, portando il documento firmato da trecento euro parlamentari al convegno su Sport Diabete tenutosi al Papendal ad Arnhem. Il messaggio è partito ed è stato recepito anche dal mondo politico Italiano, dove alcuni di noi, nel novembre scorso, sono stati ricevuti dall'Onorevole Frattini, proprio per un'ulteriore sensibilizzazione, per cercare di rimediare all'estendersi del diabete.

Il primo appuntamento di questo tour, sarà il 03/09/2007, a Castelsardo nel campo scuola di giovani con diabete organizzato dal dott. Aldo Maldonato, dove condivideremo con loro la nostra esperienza e l'importanza dell'attività sportiva nei giovani, ed è questo uno degli obiettivi principali, anche fra l'altro, in occasione della Giornata Mondiale del Bambino con Diabete, e grazie al sostegno dell'ADIG Sarda - F.D.G. e del Presidente Antonio Cabras, avremo l'occasione di regalare delle biciclette a dei ragazzi della Sardegna affetti da diabete, questo proprio per stimolare questi giovani all'attività motoria.

Saremo seguiti dal Prof. Pierpaolo De Feo, endocrinologo e coordinatore dell'Attività Motoria in collaborazione con Diabete Italia, che pedalerà con noi, e la sua equipe composta da Miccio Monica e Battistini Dalila, che ci aiuteranno nella gestione dei valori glicemici e dell'alimentazione.

Lo sport è dunque salute, non solo in riferimento all'atleta agonista, ma anche quando diventa emancipazione dell'individuo nella sua qualità di vita.

Gli atleti ciclisti provengono da varie province d'Italia, proprio per l'obiettivo che perseguiamo: cambiare il diabete: Panichi David, Magione; Guerra Andrea, San Giustino; Tei Francesco, Cervia; Di Ciocco Ciro; Bardini Maurizio, Montecatini; Cristofolletti Paolo, Trento; Girolomoni Goffredo, Gabicce; De Battista Cristian, Lecco.

Pedalerà con noi anche un nostro amico non diabetico, Marco Toci di Montecatini, proprio perché è stato anche lui protagonista delle prime “avventure” fatte, addirittura facendosi monitorare come una persona con diabete.

Questo è lo spirito che ci ha unito fin dall'inizio, che ha amalgamato persone provenienti da varie parti d'Italia, con lo scopo e l'obiettivo di dare un vero senso al diabete, di Cambiare il Diabete, perché non deve gestire la nostra vita, ma siamo noi che lo gestiamo.

Il venerdì 07/09/2007 ci incontreremo a Cagliari il Presidente dell'ADIG Sarda - F.D.G. Antonio Cabras, le altre Associazioni, e le massime Autorità del posto in occasione, soprattutto dell'2007 anno Internazionale del Bambino e dell'Adolescente con diabete, dove regaleremo delle bici ai giovani con diabete.