



Ministero della Salute



Federazione Diabete Giovanile



Ospedale Pediatrico  
Bambino Gesù

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA  
A CARATTERE SCIENTIFICO

## PROGRAMMA

### TELEMEDICINA E CAMPO SCUOLA NAZIONALE 15 – 21 LUGLIO 2007 - OROSEI - NU

#### 1° Giorno

- Ore 10.30 - Arrivo e sistemazione dei partecipanti
- Ore 11.30 - **Test di ingresso per la valutazione delle conoscenze**
- Ore 12.30 - Tecniche del controllo glicemico-glicosurico e della somministrazione della terapia insulinica
- Ore 13.00 - Pranzo
- Ore 14.30 - **Formazione dei gruppi**
- Ore 15.00 - Tecniche del controllo glicemico-glicosurico, verifica effetti del pranzo e della terapia
- Ore 16.30 - **Spuntino**
- Ore 17.00 - **Lezione: Come vivo il mio diabete “domande e risposte”**
- Ore 18.00 - Attività ludico sportiva
- Ore 19.30 - Tecniche del controllo glicemico e della somministrazione della terapia insulinica
- Ore 20.00 - Cena
- Ore 22.00 - Riunione degli Operatori per valutare i test di ingresso per la programmazione
- Ore 23.00 - Controllo glicemia-glicosuria-terapia

#### 2° Giorno

- Ore 07.30 – Sveglia
- Ore 08.00 - Controllo glicemia e glicosuria, tecniche di somministrazione della terapia insulinica
- Ore 08.30 - Colazione
- Ore 09.00 - **Lezione teorico pratica sull' autocontrollo della glicemia e della glicosuria**
- Ore 10.30 - **Break**

1

Presidente: Antonio Cabras - Sede legale Via S. Allende, 33 – 09047 SELARGIUS CA  
Tel. 070845457 - 070497055 – Fax 1782228216 - [www.fdgdiabete.it](http://www.fdgdiabete.it) –  
[presidente@fdgdiabete.it](mailto:presidente@fdgdiabete.it)

P- IVA 02091330924 - Unicredit Selargius CAB 02008 ABI 44100 CCB 4613369

Ore 11.00 - Attività ludica sportiva  
Ore 12.30 - Controllo glicemia-glicosuria, terapia insulinica  
Ore 13.00 - Pranzo  
Ore 15.00 - Tecniche del controllo glicemico-glicosurico, verifica effetti del pranzo e della terapia  
Ore 15.30 - **Giochiamo con lo Psicologo**  
Ore 16.30 - **Spuntino**  
Ore 17.00 - **Lezione: Tecniche di somministrazione della terapia insulinica**  
Ore 18.00 - Attività ludico sportiva  
Ore 19.30 - Controllo glicemie-glicosurie (verifica effetti dello spuntino) - terapia  
Ore 20.00 - Cena  
Ore 22.00 - Riunione degli Operatori  
Ore 23.00 - Controllo glicemie-glicosurie-terapia

### **3°Giorno**

Ore 07.30 - Sveglia  
Ore 08.00 - Controllo glicemia e glicosuria, terapia insulinica  
Ore 08.30 - Colazione  
Ore 09.00 - **Lezione - Educazione alimentare, quantità e qualità dei cibi**  
Ore 10.30 - **Break**  
Ore 11.00 - Attività ludica sportiva  
Ore 12.30 - Controllo glicemia-glicosuria, terapia insulinica  
Ore 13.00 - Pranzo  
Ore 15.00 - Tecniche del controllo glicemico glicosurico, verifica effetti del pranzo e della terapia  
Ore 15.30 - **Giochiamo con lo Psicologo**  
Ore 16.30 - **Spuntino**  
Ore 17.00 - **Lezione: La terapia insulinica, caratteristiche della preparazione, conservazione, miscelazione.**  
Ore 18.00 - Attività ludico sportiva  
Ore 19.30 - Controllo glicemia -glicosuria (verifica effetti dello spuntino) - terapia  
Ore 20.00 - Cena  
Ore 22.00 - Riunione degli Operatori  
Ore 23.00 - Controllo glicemia-glicosuria-terapia

### **4° Giorno**

Ore 07.30 - Sveglia  
Ore 08.00 - Controllo glicemia, glicosuria, terapia insulinica  
Ore 08.30 - Colazione  
Ore 09.00 - **Lezione: Ipoglicemia, iperglicemia, emergenze, prevenzione e intervento**  
Ore 10.30 - **Break**  
Ore 11.00 - Attività ludica sportiva  
Ore 12.30 - Controllo glicemia, glicosuria, terapia insulinica  
Ore 13.00 - Pranzo

Ore 15.00 - Tecniche del controllo glicemico, glicosurico, verifica effetti del pranzo e della terapia  
Ore 15.30 - **Giochiamo con lo psicologo**  
Ore 16.30 - **Spuntino**  
Ore 17.00 - **Lezione: Norme igieniche** -  
Ore 18.00 - Attività ludico sportiva  
Ore 19.30 - Controllo glicemia-glicosuria (verifica effetti dello spuntino), terapia  
Ore 20.00 - Cena  
Ore 22.00 - Riunione degli Operatori  
Ore 23.00 - Controllo glicemia-glicosuria-terapia

### **5° Giorno**

Ore 07.30 - Sveglia  
Ore 08.00 - Controllo glicemia, glicosuria, terapia insulinica  
Ore 08.30 - Colazione  
Ore 09.00 – **Attività fisica**  
Ore 10.30 - **Break**  
Ore 11.00 - Attività ludica sportiva  
Ore 12.30 - Controllo glicemia-glicosuria- terapia insulinica  
Ore 13.00 - Pranzo  
  
Ore 15.00 – Tecniche del controllo glicemico glicosurico, verifica effetti del pranzo e della terapia  
Ore 15.30 – **Giochiamo con lo psicologo**  
Ore 16.30 - **Spuntino**  
Ore 17.00 – **Lezione: l'argomento verrà proposto dai bambini**  
Ore 18.00 – Attività ludico sportiva  
Ore 19.30 - Controllo glicemia-glicosuria (verifica effetti dello spuntino) - terapia  
Ore 20.00 - Cena  
Ore 22.00 - Riunione degli Operatori  
Ore 23.00 - Controllo glicemia-glicosuria-terapia

### **6° Giorno**

Ore 07.30 - Sveglia  
Ore 08.00 - Controllo glicemia, glicosuria, terapia insulinica  
Ore 08.30 - Colazione  
Ore 09.00 – **Test di valutazione sull'apprendimento**  
Ore 10.30 - **Break**  
Ore 11.00 - Attività ludica sportiva  
Ore 12.30 - Controllo glicemia-glicosuria- terapia insulinica  
Ore 13.00 - Pranzo  
Ore 15.00 – Tecniche del controllo glicemico, glicosurico, verifica degli effetti del pranzo e della terapia  
Ore 15.30 - **Giochiamo con lo Psicologo**

Ore 16.30 - **Spuntino**

Ore 17.30 - **Attività ludica e ricreativa – Saluti e abbracci- Spettacolo di chiusura**

Ore 19.30 - Controllo glicemia-glicosuria (verifica effetti dello spuntino) - terapia

Ore 20.00 - Cena

Ore 22.00 - Riunione degli Operatori per valutazione test di apprendimento

Ore 23.00 - Controllo glicemia-glicosuria-terapia

### **7° Giorno**

Ore 07.30 - Sveglia

Ore 08.00 - Controllo glicemia, glicosuria, terapia insulinica

Ore 08.30 - Colazione

Ore 10.00 – **Partenza con merenda al sacco**

- **Le lezioni sull'alimentazioni saranno tenute dal pediatra diabetologo.**
- **La dietista, su indicazione degli operatori diabetologici, terrà i contatti con la cucina e interverrà con esempi pratici ad arricchire le lezioni teoriche.**
- **La dietista e gli psicologi si accorderanno per tenere due lezioni ad ogni gruppo.**